



Nach der OP

Verhalten nach einer Lidoperation

Kühlen Sie Ihre Lider jede Stunde für 5 Minuten. Hierfür bedecken Sie Ihre Lider mit einem sauberen Tuch und legen ein Cool Bag auf. Diesen Rhythmus behalten Sie bis zum Schlafengehen bei. Am nächsten Tag die Lider bitte nicht mehr kühlen, da dies kontraproduktiv wäre.

Selten können leichte Nachblutungen kurz nach der Operation auftreten. Drücken Sie in diesem Fall mit einem sauberen Tupfer für 5 Minuten auf die blutende Stelle. Dann sollte die Blutung wieder zum Stillstand kommen.

Falls Sie in derselben Nacht etwas dringend brauchen, melden Sie sich bitte in der Augenambulanz des Klinikums Klagenfurt:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee
Abteilung für Augenheilkunde und
Optometrie
Feschnigstraße 11
9020 Klagenfurt am Wörthersee
E-Mail: augen.klagenfurt@kabeg.at
Telefon: +43 463 538-0

In weniger dringenden Fällen können Sie uns per E-Mail erreichen:
office@augenarzt-klagenfurt.at
Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück!

Die örtliche Betäubung hört circa eine Stunde nach dem Eingriff auf zu wirken. Sie könnten dann leichte Schmerzen verspüren. Bei Bedarf nehmen Sie bitte ein Schmerzmittel ein, z. B. Paracetamol 500 mg oder Ähnliches. Auf keinen Fall dürfen Sie Aspirin einnehmen.

Schlafen Sie die ersten Tage nach der Operation mit leicht erhöhtem Oberkörper. Dadurch verhindern Sie ein zu starkes Anschwellen der Lider.

Unter Aussparung des Gesichtes können Sie am 1. postoperativen Tag duschen. Ihre Haare sollten Sie in der Woche nach der Operation mit dem Kopf nach hinten waschen.

In der ersten Woche bitten wir Sie, sich körperlich zu schonen, keine schweren Arbeiten zu verrichten und sich nicht in staubiger Umgebung aufzuhalten. Halten Sie bitte die Wunde stets trocken und sauber.

In den ersten 4 Wochen nach der Operation gehen Sie bitte nicht in die Sauna und tauchen Sie nicht im Wasser unter. Weiters sollten Sie in dieser Zeit keine anstrengenden Sportarten durchführen, bei welchen Sie im Gesicht stark schwitzen. Bis 4 Wochen nach dem Eingriff sollten Sie die Lider nicht schminken und nicht mit Salben behandeln.

Vermeiden Sie in den ersten sechs Monaten jeglichen Sonnenbrand im Gesicht.

Eine Woche nach dem Eingriff werden die Nähte entfernt. Es ist normalerweise keine Lokalbehandlung der Wunde notwendig, außer Ihre Ärztin rät dazu.

ACHTUNG: Am Tag der Operation besteht Fahruntauglichkeit! Bitte bringen Sie eine Begleitperson mit, die Sie nach dem Eingriff nach Hause bringen kann. Erst wenn Sie die Augen gut öffnen können und wieder beschwerdefrei sind, beginnen Sie wieder mit dem Autofahren. Bei den meisten Patientinnen und Patienten ist dies bereits am nächsten Tag der Fall.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Falls in der Zeit nach dem Eingriff bei Ihnen Fragen aufkommen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren. Die Nachbetreuung und das richtige Verhalten nach einer Lidoperation sind wichtig für einen komplikationslosen und positiven Heilungsverlauf.

Dr. Monika Haderlapp
Fachärztin für Augenheilkunde
und Optometrie
Gutenbergstraße 7
9020 Klagenfurt

Tel.: 0463 50 20 10
Fax: 0463 50 20 10 20
office@augenarzt-klagenfurt.at
www.augenarzt-klagenfurt.at

Mit freundlichen Grüßen
Ihre Dr. Monika Haderlapp